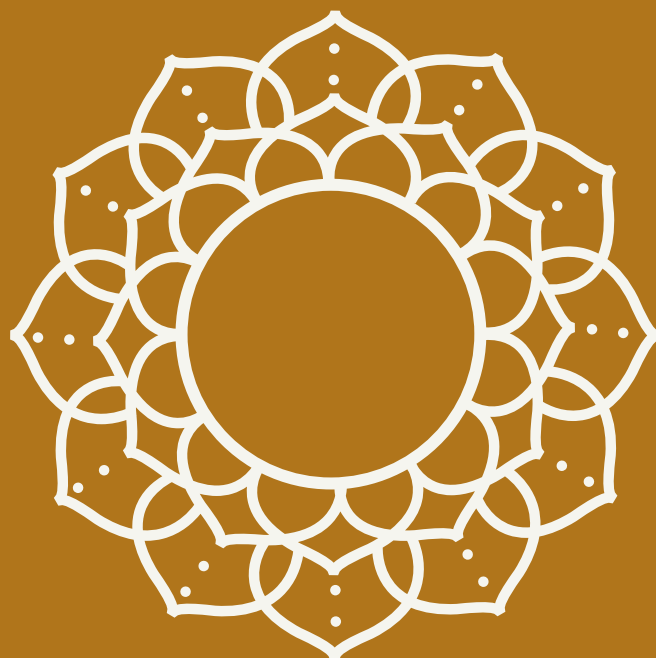


# CABO VERDE RETIRO YOGA

RELAXE CORPO,  
MENTE E ESPIRITO.

ILHA DO SAL  
MAIO - SET. 2023

Dunas de Sal  
DESIGN HOTEL



[www.hoteldunasdesal.com](http://www.hoteldunasdesal.com)

## RETIRO ÁGUA:

- 7 noites de estadia no Hotel Dunas de Sal
- A sua preferência de refeições
- 5 aulas de Yoga e uma de Breathwork
- Tour de Catamaran
- 2h de Kite Surf, Surf ou Paddle
- Atividade de limpeza de praia

## RETIRO PRAIA:

- 7 noites de estadia no Hotel Dunas de Sal
- A sua preferência de refeições
- 5 aulas de Yoga e uma de Breathwork
- Observação de tartarugas
- Passeio a cavalo pela praia
- Atividade de limpeza de praia

## RETIRO CULTURAL:

- 7 noites de estadia no Hotel Dunas de Sal
- A sua preferência de refeições
- 5 aulas de Yoga e uma de Breathwork
- Volta à ilha
- 2 aulas de danças tradicionais
- 2 experiências gastronómicas em restaurantes locais.



## RETIRO BEM ESTAR TOTAL:

- 7 noites de estadia no Hotel Dunas de Sal
- A sua preferência de refeições
- 5 aulas de Yoga e uma de Breathwork
- Visita e banho reparador nas Salinas de Pedra de Lume
- 2 tratamentos ou massagens no nosso SPA
- Grounding e Breathwork no viveiro Pachamama Ecopark

## RETIRO RESPIRAR:

- 7 noites de estadia no Hotel Dunas de Sal
- Peq. almoço, almoço e jantar saudáveis de acordo com a sua preferência.
- Sessões diárias de Yoga, Meditação e Pranayana
- 5 sessões de Breathwork
- 5 sessões de Freediving (equipamento incluído)
- 2 aulas de danças tradicionais
- Actividades nocturnas especiais, passeios na natureza, momentos de silêncio e contemplação.
- Volta à Ilha



Faça a sua reserva de alojamento através do nosso Website e envie-nos um e-mail com a sua escolha de actividades para: [geral@hoteldunasdesal.com](mailto:geral@hoteldunasdesal.com)

Actividades Retiro Água	380 €
Actividades Retiro Praia	320 €
Actividades Retiro Cultural	400 €
Actividades Retiro Bem estar	415 €
Actividades Retiro Respirar	1026 €

(Preços por pessoa)

